



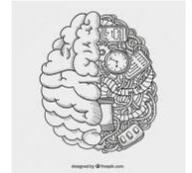
DIFFERENZIERUNGSKURSE - ANLAGE C - SCHULJAHR 2016/17

KURS-NR. **A** (zwei Kurse in einem Schuljahr)

Kurs A ist für zwei Halbjahre angelegt und behandelt dabei zwei unterschiedliche Themenbereiche. Ein Wechsel zum 2. Halbjahr in andere Kurse ist *nicht* möglich.

.... [Alltags-] [Allgemein-] WISSEN - *Ich weiß, dass ich nichts weiß.* (Sokrates)

Wussten Sie, dass Gorbatschow nicht unbedingt etwas mit Wodka zu tun hat, Leibniz nicht nur eine Kekssorte, Galileo nicht nur eine Fernsehshow und Nike nicht nur ein Sportlabel ist? Doch wozu sollte man sich die Mühe machen, die eigenen grauen Zellen über Gebühr zu strapazieren, wenn Wissen bei Wikipedia & Co. per Klick frei Haus geliefert wird? Welches Wissen braucht der Mensch überhaupt, um die komplexe Gegenwart zu bewältigen? Alltags-/Allgemeinwissen hilft uns, durch den Alltag zu kommen und ist absolut notwendig, um eine Vielzahl von Aufgaben zu erfüllen und neue Dinge leichter zu verstehen.



Egal ob Politik, Mietvertrag, Erdkunde, Ernährung, Bankgeschäfte, Klimawandel oder Prozentrechnung – die Themen, die Sie interessieren, werden wir gemeinsam als Gruppe festlegen, denn Allgemeinbildung ist eine Schlüsselqualifikation – auch für Experten.

..... **Selbstmarketing: Gute Manieren - heute nicht mehr wichtig?**

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr: Sollte er/sie aber. Gemeint sind gute Umgangsformen. Die sind in der Berufswelt genauso gefragt, wie sie es im Privatleben sein sollten. Sie sind neben Intelligenz und Bildung eine wichtige Ressource für den persönlichen Erfolg. In diesem Kurs geht es um Grundregeln für ein respektvolles und zivilisiertes Miteinander, die gemeinsam erarbeitet und geübt werden.

KURS-NR. **C** (ganzjähriger Kurs)

Wetterballon



Wir starten einen Wetterballon, der eine Nutzlast bis zur Stratosphäre trägt. Hierbei werden Umweltdaten gesammelt, Positionsdaten per Funk übermittelt und ein Video aufgezeichnet. Innerhalb des Projekts brauchen wir für die Vorbereitung und die Durchführung des Starts Projektmanager, Koordinatoren, Handwerker, Programmierer, Elektriker, Journalisten, Mediengestalter ...

An einem Schultag starten wir morgens den Ballon. Zwei Teams werden mit dem Pkw den Ballon verfolgen und nach erfolgter Landung bergen. Das „Kontrollzentrum“ am BK-Ostvest wertet die empfangenen Daten aus und koordiniert die Verfolgung.

KURS-NR. **D** (ganzjähriger Kurs)

Fit Body- Fit Spirit

Auf dem Stuhl hin und her rutschen. Den Nacken kreisen lassen. Sich strecken. Nach acht Schulstunden streikt der Körper. Zu langes Sitzen schadet nachweislich unserem gesamten Körper. Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden bereits im jungen Alter sind Folgen der eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten in Schule und Beruf. Was können wir tun um diese Einschränkungen mit kleinen Übungseinheiten zu überwinden? Im ersten Teil des Differenzierungskurses widmen wir uns der Frage, welche Übungen der Rückenschule für uns im Unterricht und für zu Hause geeignet sind.



DIFFERENZIERUNGSKURSE - ANLAGE C - SCHULJAHR 2016/17

Um geistig fit zu sein, muss auch unser Körper fit und im Gleichgewicht sein (wissenschaftlich bewiesen). Daher beschreiten wir im anschließenden Teil des Kurses ein Fatburn-Workout, um auch die Konditionsfähigkeit unserer Körper zu schulen und zu verbessern.

Die geistige Leistungsfähigkeit hängt jedoch ebenfalls stark von der inneren Balance unserer Körper ab. Klausurendruck, Prüfungsstress, private Sorgen und Ängste belasten sowohl den Geist als auch den Körper. Wie kann ich mit stressigen Situationen umgehen und meinen Körper gezielt dazu bringen, Nervosität und Anspannungen abzubauen? Autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Traumreisen sind Verfahren, die dazu beitragen können, den eigenen Körper zu entlasten und zu befreien.

KURS-NR. **E** (ganzjähriger Kurs)

Staatlicher EDV-Führerschein

Der *Staatlich geprüfte EDV-Führerschein* dient der Zertifizierung und Vermittlung von EDV-Grundkenntnissen, unabhängig von einem bestimmten Bildungsgang. Der Computerführerschein ist modular aufgebaut und umfasst acht verschiedene Bereiche, die bei geringen Vorkenntnissen durch betreute Selbstlernphasen bearbeitet werden, wie z. B. Grundlagen der Informationstechnik, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken.

Es erfolgen online- und offline-Prüfungen. Für ein erfolgreich abgeschlossenes Modul wird vom Berufskolleg Ostvest ein Teilzertifikat ausgestellt. Wer alle acht Module absolviert hat, erwirbt den Staatlichen EDV-Führerschein komplett.

KURS-NR. **G** (ganzjähriger Kurs)

CAMPUS 4.0

Das Berufskolleg Ostvest hat ein großes Außengelände – das aber sicher nicht optimal gestaltet ist!

Deshalb soll nach einer genauen Bestandsaufnahme überlegt werden, mit welchen Maßnahmen die Flächen aufgewertet und für Schülerinnen und Schüler attraktiver gestaltet werden können. Dabei ist an Ruhezonen und Arbeitsmöglichkeiten ebenso gedacht wie an Sportmöglichkeiten. Die besten Ideen aus Schüler- und Lehrerschaft werden dann im Detail geplant und im Rahmen zeitlicher und finanzieller Möglichkeiten nach und nach umgesetzt.

Da wir bei diesem Projekt neben der SV auch von einer externen Landschaftsarchitektin unterstützt werden, wird ein Teil der zur Verfügung stehenden Zeit in Form von Workshops am Nachmittag stattfinden.

KURS-NR. **H** (ganzjähriger Kurs)

Neue Medien - Mediengestaltung

In diesem Kurs soll es darum gehen, neue Medien sinnvoll für Schule zu nutzen. Was wir suchen sind Ideen, die unseren Schulalltag leichter, interessanter und auch moderner werden lassen. So wäre es doch wünschenswert, dass Schülerinnen und Schüler eine Rubrik auf der Internetseite unserer Schule erhalten, um unsere Internetpräsenz noch lebendiger zu gestalten. Oder haben Sie Lust, *BKO-News* ins Leben zu rufen? Ihre Phantasie ist gefragt, denn Sie wissen, was Sie begeistert oder auch, was Sie schon immer am BK Ostvest ändern wollten.

Gesucht werden kreative Köpfe, die Lust haben, Kommunikation an der Schule anders zu betreiben.



DIFFERENZIERUNGSKURSE - ANLAGE C - SCHULJAHR 2016/17

KURS-NR. I (ganzjähriger Kurs)

Soziales Engagement

Haben Sie Lust sich sozial zu engagieren? Wenn ja, dann sind Sie im Differenzierungskurs *Soziales Engagement* genau richtig.

Hier haben Sie die Wahl, den Bereich Seniorenbegleitung oder ein soziales Engagement in einer anderen Institution kennen zu lernen. Bei der Seniorenbegleitung gehen Sie an einem Nachmittag pro Woche für drei Zeitstunden in eine Pflegeeinrichtung und betreuen ältere Menschen. Sie können auch eine andere Institution besuchen, wie z. B. Kinder- und Jugendarbeit, die Gruppe Senfkorn, die sich in Waltrop um Flüchtlinge kümmert, die Tafel Datteln, Der Laden in Waltrop uvm.

Wir können auch praktische Flüchtlingshilfe am Berufskolleg Ostvest organisieren, um die Flüchtlingsschüler zu integrieren.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihre Sozialkompetenz zu stärken sowie Einblicke in andere und neue Berufsfelder zu erhalten. Für Schülerinnen und Schüler, die sich z. B. für ein Stipendium bewerben wollen, kann dieser Kurs interessant sein, da man in den meisten Fällen ein soziales Engagement nachweisen muss.

KURS-NR. K (ganzjähriger Kurs)

Teamsport – FAIRNESS - SOZIAL - INTEGRATIV - TEAMBUILDING

Was drauf steht, ist auch drin. Sport, Sport und noch mehr Sport. Hier kann der Bewegungsdrang gestillt werden. Der Sportsklub beschäftigt sich thematisch mit gängigen Mannschaftssportarten. Neben einer Akzentuierung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten wird inhaltlich der Schwerpunkt auf Fairplay, Integration, Kommunikation und das soziale Miteinander, kurz: das Team, gelegt.

Was bedeutet das für Sie?

- Erarbeitung, Durchführung und Einhaltung von Regelstrukturen bei diversen Mannschaftssportarten
- jede/n mit seinen Stärken und Schwächen akzeptieren und individuell einbinden
- sinnstiftender, zielführender und respektvoller Umgang miteinander
- Teambildung, Taktikplanung und viel Bewegung
- Turnierplanung und -gestaltung

Wer also über die sportpraktische Tätigkeit hinaus eine Herausforderung sucht, ist herzlich im Sportsklub willkommen.

KURS-NR. N (ganzjähriger Kurs)

Rechtskunde

Wir holen die Praxis in die Schule: ein angehender Richter oder Staatsanwalt bearbeitet mit Ihnen rechtskundliche Themen.